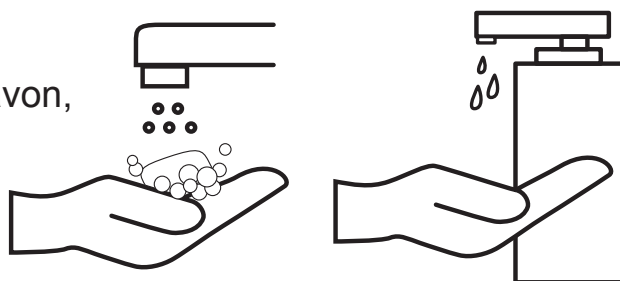


Protégez-vous, protégez l'autre
mettez un masque !

Protegez a zot, met' zot mask !

1

Avant de prendre le masque, bien se laver les mains avec de l'eau et du savon, pendant 20 secondes, sur toutes les parties des doigts et des mains, ou utiliser du gel hydroalcoolique.



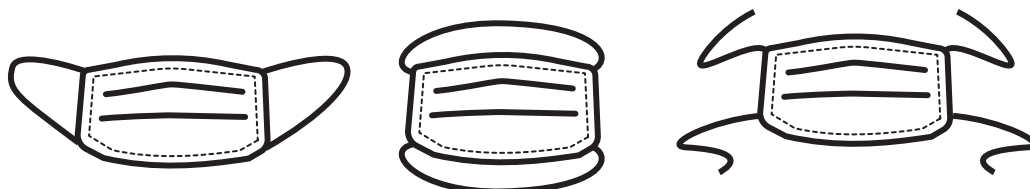
2

Vérifier que le masque est propre et conforme. Manipuler le masque par les côtés à l'aide des élastiques ou des liens.



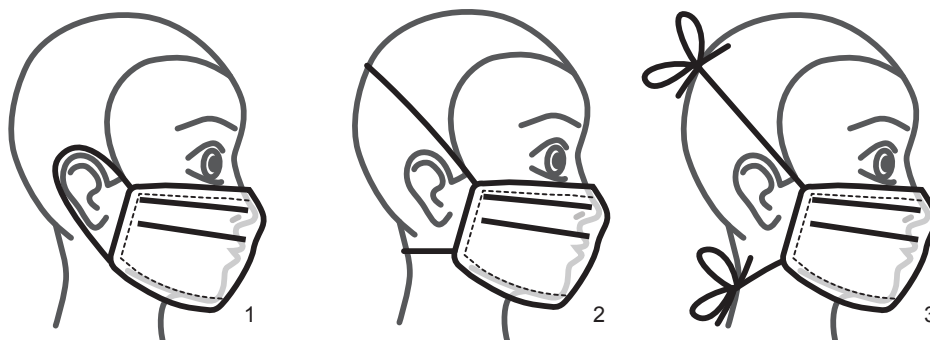
3

Différentes attaches sont possibles :



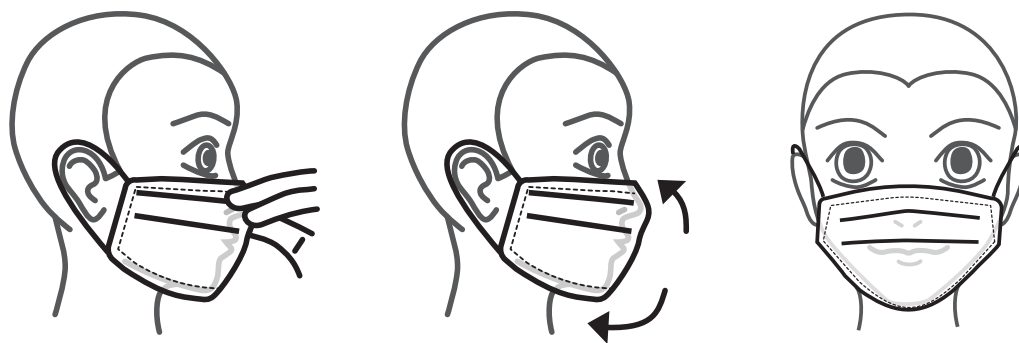
4

Placer le masque sur le visage en passant les élastiques derrière les oreilles¹. Passer les grands élastiques derrière la tête sans les croiser². Les liens se nouent derrière la tête au niveau du crâne et du cou³.



5

Bien ajuster le masque sur le visage. La barette nasale, si existante, doit être pincée sur le nez. Le masque doit recouvrir le nez et s'ajuster sous le menton. Il ne doit pas être porté sous le menton ou sur le front.



Une fois bien ajusté, surtout ne plus toucher le masque.

6

Bien vérifier :
- en respirant, l'air ne doit pas passer vers les yeux.
- avec des lunettes, il ne doit pas y avoir de buée.

Si jamais le masque est touché, il est nécessaire de se relaver les mains au savon ou de les frictionner au gel.

Si le masque est à usage unique, ne pas l'utiliser plus de 4 heures.

Changer le masque s'il est mouillé.

Le mettre dans un sac hermétique et le jeter dans les déchets ménagers puisqu'il n'est pas recyclable.

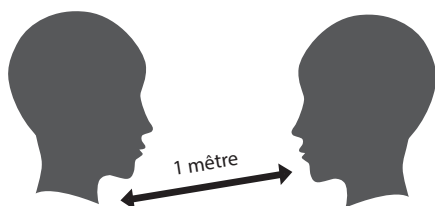
Comment enlever le masque ?

- Ne pas attraper le masque par sa surface extérieure ;
- Enlever le masque par les liens ou les élastiques ;
- Mettre le masque dans un sac hermétique (type sac congélation), puis dans la poubelle ménagère ;
- Se laver soigneusement les mains

Lavage du masque en tissus :



- Utiliser la lessive habituelle ;
- Prévoir un cycle de 30 minutes à 60° C ;
- Se laver les mains **avant** de sortir les masques de la machine à laver et de les mettre à sécher.
- Jeter le masque au bout de 5/10/... lavages suivant les recommandations d'utilisation.



Enfin, respecter les gestes barrières, une distance physique minimum d'au moins 1 mètre.

